Spa Shà // **Wellness Menu** 2026

kurà

Spa Shà // **Wellness Menu**

Sweet Kura Vida // Dulce Vida Kurà

Indulgent Treatments & Cancellation Policy 4
Tratamientos Indulgentes Política de Cancelación 6

Massages // Masajes

Gentle to medium pressure Presión suave a media

Kurà Swedish Massage // Masaje Sueco Kurà 7
Aroma Wild Massage // Masaje Aromas Silvestres 7
Lymphatic Drainage Massage // Masaje de Drenaje Linfático 7
Magma Stones Massage // Masaje con Piedras Calientes 7
Romantic Treat // Masaje Romántico 8

Massages // Masajes

Medium to strong pressure Presión media a fuerte

Deep Tissue Massage // Masaje Tejido Profundo 9
Therapeutic Massage // Masaje Terapéutico 9
Therapeutic Massage with CBD // Masaje Terapéutico con CBD 9
Shá Signature Massage // Masaje Exclusivo Shà 10

Short & Sweet // Breves y Dulces

Feet Reflexology // Reflexología Podal 11
Tired Feet Massage // Masaje Pies Cansados 11
Neck, Back and Shoulders Massage // Masaje de Cuello, Espalda y Hombros 11

Skin Care // Cuidado de la Piel

Bright Renewal Facial // Facial Luminoso Renovador 13
Kurà Cleanse Facial // Limpieza Facial Kurà 13
Costa Rican Organic Facial // Facial Orgánico de Costa Rica 14
Mini Fruity-Herbal Facial + Craneal Massage // Mini Facial Frutal-Herbal + Masaje Craneal 14

Spa Shà // **Menú de Bienestar**

Hands & Feet // Manos y Pies

Luxury Manicure // Manicure Lujosa	15
Indulgent Foot Therapy // Pedicure Indulgente	15

Body Rituals // Rituales Corporales

Aqua Immersion // Inmersión Acuática	16
Balance Ritual // Ritual Equilibrio	16
Coffee Fusion // Fusión de Café	16
Aloe Fresh Treatment // Tratamiento Aloe Fresco	17
Sweet Tropical Shá // Dulce Shá Tropical	18

Couple's Packages // Paquetes para Parejas

Chocolate Ritual // Ritual de Chocolate	20
Sweet Love Ritual // Ritual Dulce Amor	20
Detoxifiying Ritual // Ritual Desintoxicante	20

Packages // Paquetes

3 Short & Sweet Treatments // 3 Tratamientos Breves y Dulces	22
3 x 75 min. Treatments // 3 Tratamientos de 75 min.	22
3 x 9o min. Body Rituals // 3 x Rituales Corporales de 90 min.	22

More Services // Más Servicios

Bathtub Soak // Baño en la Tina	23

Holistic Experiences // Experiencias Holísticas

Breathwork Meditation, & Flow for Couples // Respiración, Meditación y Fluidez para Parejas	25
Cacao Ceremony & Shamanic Energy Healing // Ceremonia de Cacao y Sanación Energética Chamánica	25 26
Rainforest Reset Experience // Reset en la Selva Tropical	27
Yoga Class// Clase de Yoga	27

Sweet Kurà Vida

Welcome to Shà Spa, your open-air sanctuary and pampering paradise.

Indulgent Treatments

We are happy to offer advice on choosing treatments suited to your individual needs. Treatments may be combined to create unique wellness experiences; all can be enjoyed as a couple, and with prior reservation, accompanied by a dip in the bathtub after your treatment. Please book the bathtub soak together with your treatment. Shorter express treatments are also available off menu.

Please arrive 10 minutes before your scheduled appointment and avoid heavy meals or drinks 30 minutes before your treatment. While our treatments are best enjoyed at the spa, if preferred, we would be happy to offer our wellness services in your suite.

Cancellation Policy

Cancellation or rescheduling of your appointment is free of charge if made up to 4 hours in advance. Treatments cancelled with fewer than 4 hours' notice will be charged at 50%, and no-shows at the full price.

Dulce Vida Kurà

Bienvenidos a Spa Shà, su santuario al aire libre y paraíso relajante.

Tratamientos Indulgentes

Estamos felices de ayudarle a escoger los tratamientos más apropiados para sus necesidades. Se pueden combinar para crear experiencias únicas, todos pueden ser disfrutados en pareja, y con reserva previa, acompañados con una inmersión en la tina después de su tratamiento. Por favor, reserve el baño de tina junto con su tratamiento. Tratamientos exprés están disponibles fuera del menú.

Llegue 10 minutos antes de su cita programada y evite las comidas o bebidas pesadas 30 minutos antes de su tratamiento. Si bien nuestros tratamientos se disfrutan mejor en el spa, si lo prefiere, con gusto le ofreceremos nuestros servicios de bienestar en su suite.

Política de Cancelación

Cancelaciones o cambios de citas hechos hasta 4 horas antes de la hora programada no serán cobrados. Citas canceladas con menos de 4 horas de anticipación serán cobradas al 50%, e inasistencias al 100%.

Massages // Masajes presión suave a media

01. **Kurà Swedish Massage** 75 min. $145 | 90 min. $165

Embrace a sense of deep relaxation tailored to you with our full Swedish massage. We focus part of the treatment on the hands and feet that hold accumulated tension, helping the body to regain its bodily balance

Masaje Sueco Kurà

Disfrute de una sensación de relajación profunda personalizada según sus necesidades con nuestro masaje Sueco. Enfocamos parte del tratamiento en las manos y los pies que guardan tensión acumulada ayudando al cuerpo a reencontrar su equilibrio corporal.

02. **Aroma Wild Massage** 90 min. | $180

Blended to awaken the senses, body and mind, the essential oils used in this relaxing massage inspire a feeling of pure tranquility, penetrating in the lungs with a facial steam bath for deep relaxation.

Masaje Aromas Silvestres

Mezclados para despertar los sentidos, el cuerpo y la mente, los aceites esenciales utilizados en este masaje relajante inspiran una sensación de pura tranquilidad, penetrando hasta los pulmones con un baño de vapor facial para una relajación profunda.

03. **Lymphatic Drainage Massage** 90 min. $185

This massage promotes healthy circulation, improves inflammatory processes in the body and helps eliminate accumulated toxins. It is a massage designed to follow the natural flow of lymph through the body with extremely soft and delicate movements, not strong ones.

Masaje de Drenaje Linfático

Este masaje promueve una circulación saludable, mejora los procesos inflamatorios del cuerpo y ayuda a eliminar toxinas acumuladas. Es un masaje destinado a seguir el recorrido natural de la linfa por el cuerpo con movimientos sumamente suaves y delicados, no fuertes.

04. **Magma Stones Massage** 90 min. $175

A soothing treatment focusing on energy points throughout the body, realigning them with hot volcanic rocks.

Masaje con Piedras Calientes

Un tratamiento reconfortante que se enfoca en los puntos energéticos del cuerpo, realineándolos con piedras volcánicas calientes.

05. **Romantic Treat** 75 min. $330 | 90 min. $375

Massage + Chocolate Mask + 1 hr Bathtub Soak + Wine and fruits

An intimate experience for lovers looking to unwind in a romantic, candlelit setting, including post-massage wine and a fruit plate to enjoy in your blissed-out state. Choose the level of pressure of your massage between relaxing or deep strokes.

**This massage is recommended during sunset or at night to best enjoy the experience.*

Masaje Romántico

Masaje + Mascarilla de Chocolate + 1 hr Baño de Tina + Vino y frutas

Una experiencia íntima para amantes que desean relajarse en un marco romántico a la luz de las velas, con un acompañamiento final de unas copas de vino y un plato de frutas. Elija el nivel de presión de su masaje entre relajante o profundo.

**Se recomienda este masaje durante el atardecer o por la noche para disfrutar mejor de la experiencia.*

Massages // Masajes presión media a fuerte

01. **Deep Tissue Massage** 75 min. $165 | 90 min. $185

A therapeutic massage with slow strokes that promotes muscle detoxification, using strong pressure with the elbow and forearm. This massage is designed to release tension and relieve muscle pain.

Masaje Tejido Profundo

Un masaje terapéutico con pases lentos que promueven la desintoxicación muscular, realizando presiones fuertes con codo y antebrazo. Este masaje esta diseñado definitivamente para liberar tension y aliviar el dolor muscular.

02. **Therapeutic Massage** 75 min. $175 | 90 min. $195

A massage tailored to your personal needs, crafted especially to relax tense areas with a soothing balm and aid muscle recovery after physical activity or a long day traveling through passive stretching.

Masaje Terapéutico

Un masaje adecuado a sus necesidades personales, creado especialmente para relajar las zonas de tensión con un bálsamo reconfortante y contribuir al alivio de músculos después de cualquier actividad o viaje importante.

03. **Therapeutic Massage with CBD (Cannabidiol)** 75 min. $185 | 90 min. $200

Elevate the therapeutic massage experience suited to your personal needs, using CBD oil to relax areas of tension at a deep level. Contributes to the relief of muscles after a day of intense activity or persistent muscle pain.

Masaje Terapéutico con CBD (Cannabidiol)

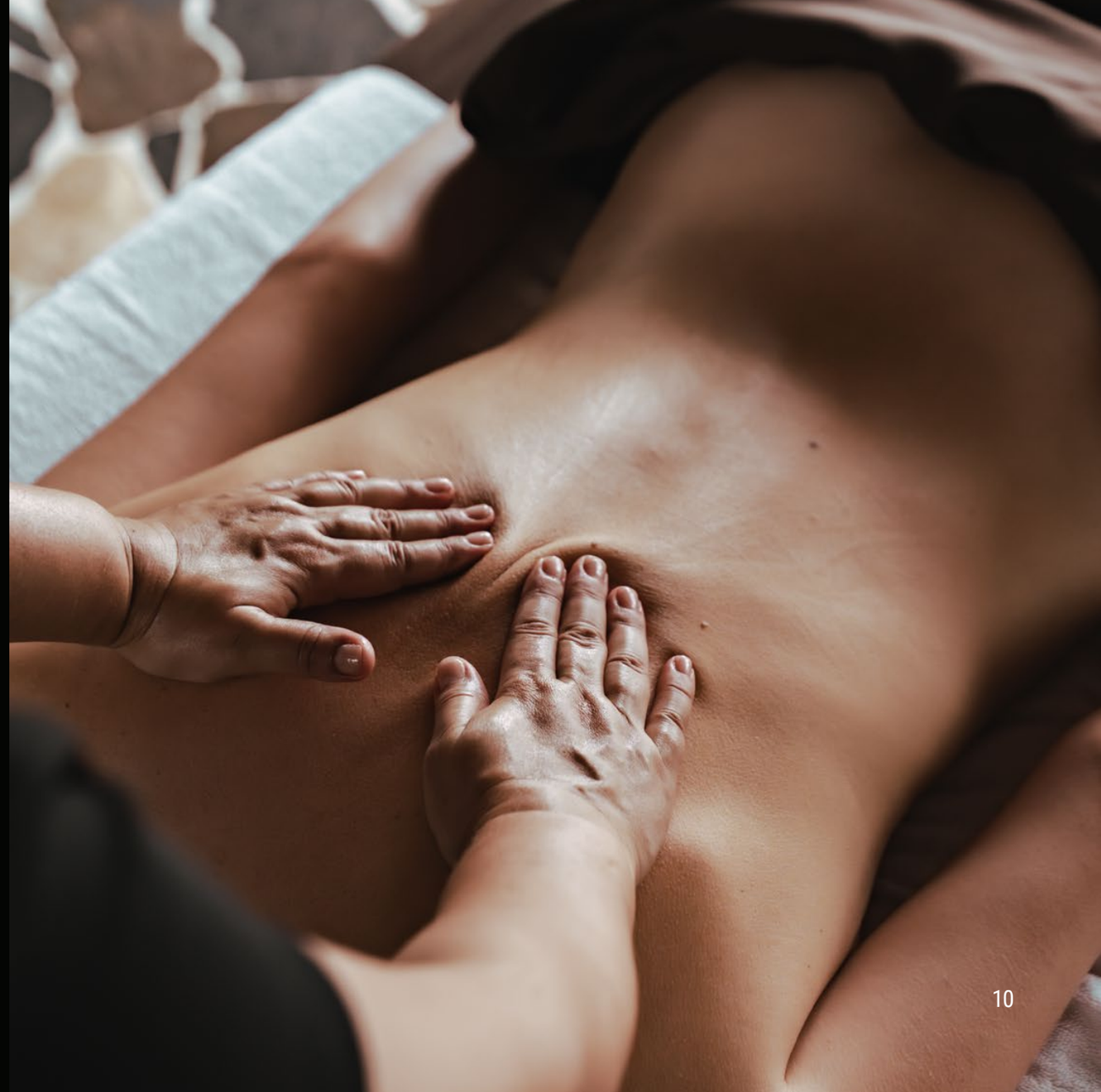
Eleve la experiencia del masaje terapéutico según sus necesidades personales, utilizando aceite de CBD para relajar las zonas de tensión a un nivel profundo. Contribuye al alivio de los músculos después de un día de intensa actividad o por dolores musculares persistentes.

04. **Shá Signature Massage** 90 min. $195

A unique experience combining Swedish, deep tissue, shiatsu and acupressure techniques to achieve an all-over sensation of relief and wellbeing, this massage is performed with hot pindas for greater relaxation and culminates with a mini facial with local organic products.

Masaje Exclusivo Shà

Una experiencia única que combina técnicas de masaje Sueco, tejido profundo, shiatsu y acupresión para brindar una sensación de alivio y bienestar, este masaje es realizado con pindas calientes para una mayor relajación y culmina con un mini facial de productos orgánicos locaes.



Short and Sweet // Breves y Dulces

01. **Feet Reflexology** 45 min. $95

An ancient technique focusing on pressure points in the feet as a way to detoxify the body and keep it in tiptop shape. Delivered using sugar and lemon, feet are left feeling cleansed, soft and smooth.

Reflexología Podal

Una técnica ancestral enfocada en los puntos de presión en los pies que logra la desintoxicación del cuerpo y que conserva su estado óptimo de salud. Llevado a cabo con un exfoliante de zacate de limón para dejar los pies limpios, suaves y tersos.

02. **Tired Feet Massage** 45 min. $90

A relaxing massage from the soles of the feet up to the knees, using minty balm to energize and refresh, leaving feet ready for their next adventure.

Masaje Pies Cansados

Un masaje relajante desde la planta del pié hasta la rodilla que usa una crema mentolada para vigorizar, refrescar y dejar los pies listos para su próxima aventura.

03. **Neck, Back and Shoulders Massage** 45 min. $95

A blissfully relaxing massage combination incorporating essential oils to calm and destress the body and mind while focusing on the knots present in these traditionally tense areas.

Masaje de Cuello, Espalda y Hombros

Una combinación de masajes extra relajante que incorpora aceites esenciales para calmar y desestresar el cuerpo y la mente mientras se enfoca en las contracturas presentes en estas áreas de tensión.

Skin Care // Cuidado de la Piel

01. **Bright Renewal Facial** 60 min. $130

Using high-end natural products that work to improve skin tone and luminosity, this facial promotes a fresh, young appearance and is appropriate for all skin types.

Facial Luminoso Renovador

Usando productos naturales de alta gama que mejoran el tono de la piel y su luminosidad, este tratamiento facial proporciona una apariencia fresca y juvenil a cualquier tipo de piel.

02. **Kurà Cleanse Facial** 75 min $155

Our most luxurious facial designed to deeply clean and nourish the skin, leaving it renewed, radiant and happily free of impurities.

Limpieza Facial Kurà

Nuestro más lujoso facial diseñado para limpiar y nutrir profundamente la piel, dejándola renovada, radiante y felizmente libre de impurezas.

03. **Costa Rican Organic Facial** 45 min. $115

A complete treatment made from tropical Costa Rican fruit that deeply hydrates the skin and helps it recover its natural tone.

Facial Orgánico de Costa Rica

Un tratamiento completo a base de frutas tropicales de Costa Rica que devuelve a su piel el tono natural y la hidratación.

04. **Mini Fruity-Herbal Facial + Craneal Massage** 30 min. $80

Short-term facial cleansing treatment, with organic products, ideal for people who have little time to treat themselves or complement with some other treatment. Experience its multiple benefits and enjoy a relaxed and fresh face!

Mini Facial Frutal-Herbal + Masaje Craneal

Tratamiento de limpieza en el rostro de corta duración, con productos orgánicos, ideal para personas que cuentan con poco tiempo para atenderse o complementar con algún otro tratamiento. ¡Vive sus múltiples beneficios y disfruta de un rostro relajado y fresco!

Hands & Feet // Manos y Pies

01. **Luxury Manicure** 75 min. $90

Our traditional manicure designed to leave hands hydrated and soft, and nails buffed and polished to perfection.

Manicure Lujosa

Nuestra manicura tradicional diseñada para dejar las manos hidratadas y suaves, y las uñas pulidas a la perfección.

02. **Indulgent Foot Therapy** 75 min. $95

A complete treatment that includes exfoliation, roughness filing, wrapping, grooming and massage, leaving your feet beautiful and soft.

Pedicure Indulgente

Un tratamiento completo que incluye una exfoliación, limado de asperezas, envoltura, acicalamiento y masaje, dejando los pies hermosos y suaves.

Body Rituals // Rituales Corporales

01. **Aqua Immersion** 2 hrs + 1hr bathtub soak $290

Exfoliation + Massage + Mask + Bathtub Soak + refreshing drink

Incorporating volcanic lava, aloe vera and green tea extract, this exfoliating treatment helps remove impurities from the skin, leaving skin plump, full of nutrients and ready to receive a full acupressure massage along with a cooling mask.

Inmersión Acuática

Exfoliación + Masaje + Mascarilla + Baño de Tina + bebida refrescante

Incorporando lava volcánica, aloe vera y extracto de té verde, este tratamiento exfoliante ayuda a eliminar las impurezas de la piel, dejando la piel tersa, llena de nutrientes y lista para recibir un masaje de acupresión completo junto con una mascarilla refrescante.

02. **Balance Ritual** 3 hrs $315

Exfoliation + Wrap + Massage

Enjoy a rice, honey and cinnamon body scrub, which promotes cell renewal - followed by a detoxifying clay wrap and head massage while still in this comfortable cocoon. To help eliminate toxins and improve your natural balance, we complement this treatment with your choice of lymphatic drainage or deep tissue massage.

Ritual Equilibrio

Exfoliación + Envoltura + Masaje

Disfrute de una exfoliación corporal de arroz, miel y canela, que favorece la renovación celular; seguido de una envoltura de arcilla desintoxicante y un masaje craneal mientras sigue en este confortable capullo. Para eliminar toxinas y mejorar su equilibrio natural, complementamos este tratamiento con el masaje drenaje linfático o de tejido profundo.

03. **Coffee Fusion** 3 hrs $345

Exfoliation + Wrap + Massage

Polish and brighten the body with a vanilla and coconut-infused coffee scrub followed by a soothing cacao wrap to nourish the skin. Finish off with a terapeutic massage combining warming techniques and stretching to relieve any muscle tension.

Fusión de Café

Exfoliación + Envoltura + Masaje

Pula y deslumbre el cuerpo con un exfoliante de café infusionado con vainilla y coco, seguido de una envoltura de chocolate para nutrir la piel. Terminamos con un masaje terapeutico con aplicación de calor y estiramientos para aliviar áreas de tensión muscular.

04. **Aloe Fresh Treatment** 90 min. $125

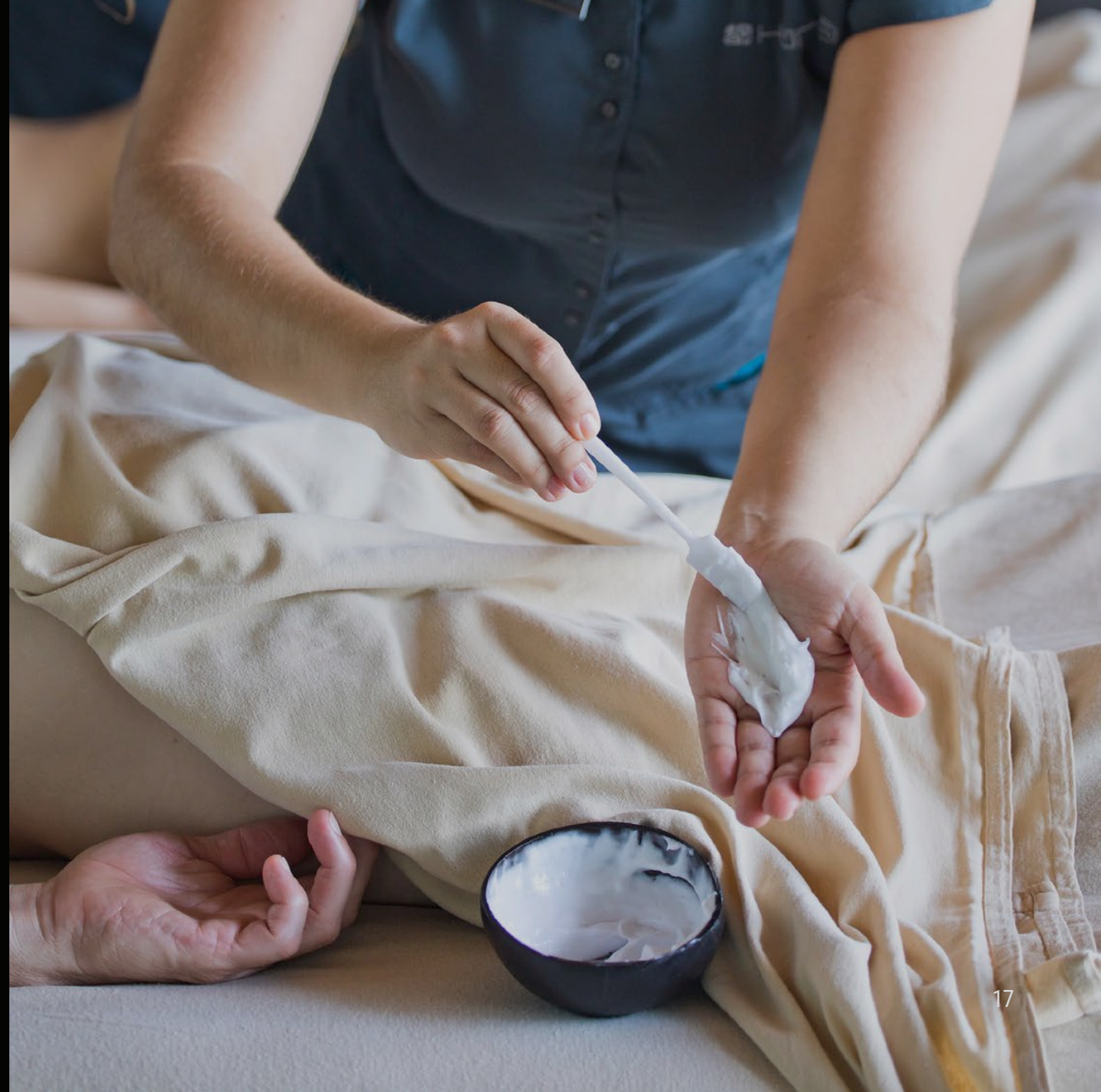
Wrap + aloe vera facial mask + head or foot massage + bath (cold water) and detoxifiying drink

Enjoy an aloe vera body wrap and facial mask, rich in vitamins, with moisturizing, soothing and regenerating properties. Aloe protects and repairs damage caused by the sun, cold, and wind, improving the texture and appearance of the skin. Also suitable for skin with acne, burns, wounds, eczema or dryness. While enjoying the wrap you will receive a head or foot massage, followed by a tub soak and a detoxifying drink.

Tratamiento Aloe Fresco

Envoltura + mascarilla facial de aloe vera + masaje craneal o en pies + tina (agua fría) y bebida refrescante

Disfrute de una envoltura corporal y de una mascarilla facial a base de aloe vera, rica en vitaminas, con propiedades hidratantes, calmantes y regeneradoras. El aloe protege y repara de los daños producido por el sol, frío, y viento, mejorando la textura y apariencia de la piel. Indicado también en pieles con acné, quemaduras, heridas, eczema o sequedad. Mientras disfruta de la envoltura recibirá un masaje craneal o en los pies, culminando con un baño de tina y una bebida desintoxicante.



05.

Sweet Tropical Shá 3 hrs $365

Exfoliation + Wrap + Relaxing massage + Mini anti-aging facial

Anti-aging ritual which promotes relaxation and complete nutrition for your skin using organic products. This treatment begins with a red fruit body scrub, followed by a deep nourishment with a banana wrap, finishing off this sensual journey with a relaxing massage and a rejuvenating mini-facial. Includes a refreshing tropical fruit smoothie.

Dulce Shá Tropical

Exfoliación + Envoltura + Masaje Relajante + Mini facial antiedad

Ritual anti-edad con productos orgánicos, que promueve la relajación y la nutrición completa de su piel. Este tratamiento comienza con una exfoliación corporal con frutos rojos; una vez preparada la piel, se procede a la nutrición profunda con una envoltura de banano para terminar el viaje de sus sentidos con un masaje relajante y un mini facial rejuvenecedor. Incluye un batido refrescante de frutas tropicales.

Couple's Packages // Paquetes para Parejas

01. **Chocolate Ritual** 3h treatment + 1hr bathtub soak $520

This curated package includes a Costa Rican organic chocolate scrub, wrap and mask, followed by a relaxing massage and a bathtub soak. Enjoy a bottle of sparkling wine and cheese board or fruit board at the end of your treatment.

Ritual de Chocolate 3h de tratamiento + 1h de tina

Este paquete seleccionado incluye un exfoliante, envoltura y mascarilla de chocolate orgánico costarricense, seguido de un masaje relajante y un baño en la tina. Disfrute de una botella de vino espumoso y una tabla de quesos o de frutas al final de su tratamiento.

02. **Sweet Love Ritual** 2hrs y 30 min treatment + 1h bathtub soak $500

Indulge in a sweet ritual that includes a red fruit wrap and scrub, a yogurt mask, followed by a relaxing massage and culminating with a bathtub soak with a treat of strawberries dipped in chocolate.

Ritual Dulce Amor 2hr y 30 min de tratamiento + 1h de tina

Disfrute de un dulce ritual que incluye una envoltura y exfoliante de frutos rojos y una mascarilla de yogurt, seguido de un masaje relajante y un baño en la tina con un deleite de fresas bañadas en chocolate.

03. **Detoxifiying Ritual** 2h treatment + 1hr bathtub soak $490

This ritual includes an exfoliation combining fresh aromathic and healing herbs, seeds and Himalayan salt, followed by our signature Aroma Wild Massage and some relaxing time soaking in the bathtub. At the end of your treatment, savor some delicious vegan or gluten free cookies with a cup of detox tea or a green smoothie.

Ritual Desintoxicante 2hr de tratamiento + 1h de tina

Este ritual incluye una exfoliación que combina hierbas aromáticas y curativas frescas, semillas y sal del Himalaya, seguida de nuestro exclusivo masaje Aroma Wild y un momento de relajación en la bañera. Al finalizar tu tratamiento, saborea unas deliciosas galletas veganas o sin gluten con una taza de té detox o un batido verde.

Olla de Piedras

Packages // Paquetes

3 Short & Sweet Treatments to choose from:

3 Tratamientos Breves y Dulces a elegir entre:

- Neck, Back and Shoulders Massage // Masaje de Cuello, Espalda y Hombros
- Tired Feet Massage // Masaje de Pies Cansados
- Reflexology Massage // Masaje de Reflexología
- Costa Rica Organic Facial // Facial Orgánico de Costa Rica

$200

Lorem ipsum

3 x 75 min. Treatments to choose from:

3 Tratamientos de 75 min. a elegir entre:

- Kurà Swedish Massage // Masaje Sueco Kurà
- Deep Tissue Massage // Masaje de Tejido Profundo
- Therapeutic Massage // Masaje Terapéutico
- Lymphatic Drainage Massage // Masaje de Drenaje Linfático
- Kurà Cleanse Facial // Limpieza Facial Kurà
- Luxury Manicure // Manicura de Lujo
- Indulgent Foot Therapy // Pedicure Indulgente

$345

3 x 9o min. Body Rituals to choose from:

3 x Rituales Corporales de 90 min. a elegir entre:

- Kurà Swedish Massage // Masaje Sueco Kurà
- Deep Tissue Massage // Masaje de Tejido Profundo
- Therapeutic Massage // Masaje Terapéutico
- Shá Signature Massage // Masaje Exclusivo Shà
- Magma Stones Massage // Masaje con Piedras Calientes
- Lymphatic Drainage Massage // Masaje de Drenaje Linfático
- Aroma Wild Massage // Masaje Aromas Silvestres

$370

More Services // Más Servicios

01. **Bathtub Soak** 1h $75

We transform a soak in the tub into a unique and unforgettable moment, an oasis of relaxation, prepared with foam, aromatic salts and essential oils that help relax muscles and reduce stress. The experience includes your choice of glass of wine or a refreshing tropical drink.

Baño en la Tina

Transformamos un baño en la tina en un momento único e inolvidable, un oasis de relajación, preparado con espuma, sales aromático y aceites esenciales que ayudan a relajar los musculos y disminuir el estrés. La experiencia incluye una copa de vino o una bebida tropical refrescante.

Spa Shà **Holistic Experiences** //
Experiencias Holísticas

Holistic Experiences // Experiencias Holisticas

01. **Breathwork Techniques, Meditation, & Flow for Couples**
60 min. $150 per couple

This is a transformative session designed to enhance communication, understanding and emotional connection within any relationship. Engage in couple's exercises that incorporate gentle movement and flow, allowing you to synchronize your energies and deepen your bond. Participants are guided through a series of mindfulness exercises, focusing on breath awareness and body relaxation. As you settle into meditation, the instructor may lead you through visualization techniques, encouraging you to experience the peaceful and serene tropical surroundings. Recommended on an empty stomach.

Técnicas de Respiración, Meditación y Fluidez para Parejas

Esta es una sesión transformadora diseñada para mejorar la comunicación, la comprensión y la conexión emocional en cualquier relación. Realice ejercicios en pareja que incorporan movimientos suaves y fluidos, lo que les permitirá sincronizar sus energías y profundizar su vínculo. Los participantes serán guiados a través de una serie de ejercicios de atención plena, centrados en la conciencia de la respiración y la relajación corporal. Al comenzar la meditación, el instructor puede guiarlos a través de técnicas de visualización, animándolos a experimentar la paz y la serenidad del entorno tropical. Se recomienda la sesión en ayunas.

02. **Cacao Ceremony & Shamanic Energy Healing**
90-120 min. $180 per person

This experience is both a cacao ceremony and a shamanic energy healing. The pure cacao drink is prepared beforehand in a ceremonial way with all natural and local ingredients, with much love and intention. As the ceremony begins, you will be guided into sacred space and introduced to the tradition of cacao as medicine. Followed by a conscious connection with the Mama Cacao plant, we will drink the cacao with the participant's prayers and presence, allowing the cacao to take you on a blissful journey. Based in Andean and Lunar Reiki traditions, there will be a facilitated energy cleansing and a path for emotional healing. As the journey ends, a space is given for sharing about the experience and any insights.

Recommendadions

- Cacao is powerful - Please disclose any heart conditions, medications (especially SSRIs/antidepressants), or pregnancy.
- Best in the morning or early afternoon in order to enjoy it throughout the day. Ideally 2 hours after a light meal. The natural ingredients in the cacao may make you feel alert and awake and may disturb your sleep.

Ceremonia de Cacao y Sanación Energética Chamánica

Esta experiencia es a la vez una ceremonia de cacao y una sanación energética chamánica. La bebida de cacao puro se prepara con antelación de forma ceremonial con ingredientes naturales y locales, con mucho amor e intención. Al comenzar la ceremonia, se le guiará a un espacio sagrado y se le presentará la tradición del cacao como medicina. Seguido de una conexión consciente con la planta de Mamá Cacao, beberemos el cacao con las oraciones y la presencia del participante, permitiendo que el cacao lo lleve en un viaje de felicidad. Basado en las tradiciones del Reiki Andino y Lunar, se facilitará una limpieza energética y un camino hacia la sanación emocional. Al finalizar el viaje, se ofrecerá un espacio para compartir sobre la experiencia y cualquier reflexión.

Recomendaciones

- El cacao es poderoso. Por favor, informe sobre cualquier condición cardíaca, medicación (especialmente ISRS/antidepresivos) o embarazo.
- Se recomienda tomarlo por la mañana o a primera hora de la tarde para disfrutarlo durante todo el día. Idealmente, 2 horas después de una comida ligera. Los ingredientes naturales del cacao pueden hacerte sentir alerta y despierto, pero podrían perturbar tu sueño.

03. **Rainforest Reset Experience**

120 min. $120 per person / $180 per couple
Sunrise experience option at 6:30 am; or sunset option at 4:30 pm

We will set out on a guided walking meditation and nature experience thorugh the lush rainforest roads surrounding Kurà, where we will have the opportunity to spot some of the local wildlife, on the way to our panoramic yoga spot. After we settle in the space, a 30 min session of restorative yoga flow and mindfullness meditation will be offered accompanied by the peaceful sounds of nature.

Reset en la Selva Tropical

120 min. $120 per person / $180 per couple
Opción de experiencia al amanecer 6:30 am; o al atardecer 4:30 pm

Emprenderemos una caminata guiada de meditación y experiencia en la naturaleza a través de los exuberantes caminos de la selva tropical que rodean Kurà, adonde tendremos la oportunidad de observar parte de la vida silvestre local, de camino a nuestro lugar panorámico de yoga. Después de instalarnos en el espacio, se ofrecerá una sesión de 30 minutos de flujo de yoga restaurativo y meditación de atención plena acompañada de los pacíficos sonidos de la naturaleza.

04. **Yoga Class** 75 min. $145 | 90 min. $175

Enjoy a gentle Vinyasa flow, for 1 or 2 people. Please inquire with Concierge about the different location options for your yoga class.

Clase de Yoga

Disfrute de un suave Vinyasa flow para 1 o 2 personas. Consulte a Concierge sobre las opciones de ubicación para tomar su clase de yoga.

kurà
A MEMBER OF
CAYUGA
COLLECTION